

# Family TableTalk

Conversation 24

## 당신은 혼자가 아닙니다

### 본문

빌립보서 4:4-7

### 생각하기

나는 나의 삶 속에서 걱정과 두려움이 있었던 시간들이 많았다. 생전 처음으로 나의 방에서 혼자 자던 날, 마켓에서 엄마를 잃어 버렸을 때, 6학년때 새 학교에서 시작하던 날, 고등학교에서 10일 하이킹 여행을 갔었을 때, 대학교로 옮겨졌었을 때, 새로운 곳으로 이사를 갔었을 때, 새로운 일을 시작했을 때 이다. 그리고, 지금 세계적인 전염병의 한복판에 있다.

각각의 상황속에서, 부모님이나, 지도자 또는 친구가 나에게 두려워 하지 말라고 말해 주는 것은 절대로 나에게 도움이 되지 않았다. 이 모든 상황 속에서 (위에 나열한 것 이 외에도 훨씬 더 많다), 그들이 나와 함께 있고, 나를 생각하고 있다고 말해 주는 것이 가장 큰 도움이 되었고, 그 말은 나의 두려움을 내 자신이 홀로 극복할 수 있도록 해 주었다.

오늘 본문의 말씀은 처음 읽었을 때에는 직선적인것 같아 보였고, 나는 오랫동안 이 약속의 능력이 무엇을 주는 지에 대해서 잘 파악하지 못했었다. 감사함을 기억하고, 기도함으로 걱정을 멈추면, 하나님께서 우리의 상황 속에서 도와 주실 것이다 라고 권유하는 듯이 보인다. 그렇기 때문에, 여전히 우리의 두려움과 행동에 집중되어 있다. 그러나, 우리가 이 말씀을 좀 더 가까이 다가가서 묵상해 보면, 우리가 두려움 가운데 있을 때, 그것을 이길수 있는 용기와 확신은 주님의 임재와 주님이 주시는 평강이라는 것이다. “아무것도 염려하지 말고” (6절), “주께서 가까우시니라” (5절), “하나님의 평강이 너희를 지키시리라” (7절) 를 통해서 우리를 북돋고 계시고 있다.

당신은 걱정이나 두려움 가운데 있는가? 주님이 당신과 함께 하고 계신다. 당신을 돌보고 계시는 것이다. 하나님의 자녀는, 두려움을 홀로 감당 하지 않아도 된다. 왜냐하면, 전염병이 돌고 있는 가운데에서도, 예수 그리스도께서 오늘 당신의 위로자 되시기 때문이다.

- 가족이 각자가 갖고 있는 걱정과 두려움에 대해서 함께 나누어 보자.
- 그러한 걱정의 마음을 내려놓을 수 있는 방안에는 무엇이 있을까?
- 홀로가 아니라는 사실은, 당신에게 용기와 (또는) 확신을 주도록 어떻게 돕고 있는가?
- 하나님께서는 당신의 마음이 걱정으로 싸여 있을 때, 당신과 함께 하신다고 약속하게 계신다. 당신의 마음이 걱정으로 무거울 때, 그 마음을 내려 놓기 위해서, 하나님의 어떤 속성을 기억하겠는가?

### 적용

### 기도

삼위일체의 하나님... 예수 그리스도 안에서 우리를 사랑하신 하나님의 큰 사랑으로 인해서, 주님도 홀로가 아닌것 처럼, 우리 역시도 홀로가 아니며 감사 드립니다. 우리가 사는 이 땅은, 시련과 도전, 아픔과 고난으로 가득 차 있습니다. 우리는 연약하고, 두려움에 휩싸이기 쉬운 존재임을 고백합니다. 우리와 항상 가깝게 계시고, 우리가 사는 동안에 주님의 평강이 우리를 지켜주신다는 하나님의 약속에 감사 드립니다. 아멘!

### by Michael Hall

Michael Hall is the Director of Training for Reformed Youth Ministries and served as a youth pastor for over twenty years. He loves serving the Church by pastoring and coaching youth leaders as they reach and equip youth for Christ. For more about RYM Youth Leader Training, visit [rym.org/ylt](http://rym.org/ylt).

[cpyu.org](http://cpyu.org)



© 2020 Center For Parent/Youth Understanding