

Conversación Familiar

Conversación 24

No Estás Solo

lee

Filipenses 4: 4-7

piensa

Ha habido muchas ocasiones en mi vida en las que he estado ansioso o asustado. Dormir por primera vez solo en mi habitación, perderme en el supermecado, comenzar el sexto grado en una nueva escuela, salir de excursión por 10 días en la secundaria, ir a la universidad, mudarme a nuevos lugares, comenzar nuevos trabajos y bueno, vivir en medio de una pandemia mundial. En cada una de estas situaciones, lo que menos me ayudó fue que padres, líderes o amigos, me dijeran que no tuviera miedo. Lo que más me ayudó en todas estas situaciones (y muchas más) fue que me dijeran que estaban conmigo, que me cuidaban y que no tenía que enfrentar mis miedos solo.

El pasaje de hoy parece sencillo a primera vista, pero no comprendí completamente el poder de la promesa que ofrece durante muchos años. Parece sugerir que puedes dejar de estar ansioso al recordar estar agradecido y orar, entonces, Dios te ayudará con tu situación. Por lo tanto, el enfoque permanece en nosotros, nuestros miedos y nuestras acciones. Sin embargo, después de un examen más detenido, es la presencia del Señor y la paz que Él proporciona lo que motiva la valentía y la confianza cuando estamos ansiosos, “por nada estéis afanosos”, leemos “El Señor está cerca” (v. 5) y “la paz de Dios te guardará” (v. 7).

¿Estás ansioso o asustado? Él está contigo, Él se preocupa por ti. Como su hijo, nunca tendrás que enfrentar tus miedos solo. Gracias a Jesucristo, ese es un consuelo que es tuyo hoy ... incluso durante una pandemia.

aplica

- Hablen en familia sobre algo por lo que cada uno se sienta ansioso.
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que normalmente haces para ayudarte a lidiar con esos sentimientos?
- ¿Cómo no estar solo te ayuda a sentirte más valiente y / o seguro?
- Dios promete estar contigo cuando te sientas ansioso. ¿Qué atributos de Dios son más útiles para ti en esos momentos?

ora

Padre, Hijo y Espíritu Santo, Dios trino, te agradecemos que, así como nunca estás solo, por el gran amor con el que nos amaste en Jesucristo, tampoco nosotros lo estaremos. El mundo en el que vivimos está lleno de pruebas y desafíos, dolor y sufrimiento. Somos débiles y propensos al miedo. Gracias por estar siempre cerca de nosotros y prometer que tu paz nos guardará todos los días de nuestras vidas. Amén.

por Michael Hall

Michael Hall es el Director de capacitación para *Reformed Youth Ministries*, trabajó como pastor de jóvenes durante más de veinte años. Le encanta servir a la Iglesia pastoreando y entrenando a líderes juveniles a medida que alcanzan y equipan a los jóvenes para Cristo. Para obtener más información sobre RYM Youth Leader Training, visite rym.org/ylt.

cpyu.org  **CPYU**
CENTER FOR PARENT/YOUTH UNDERSTANDING

© 2020 Center For Parent/Youth Understanding